Hawaii Poké Allergen List

HAWAII POKÉ

	Gluten*	Fish	Soy	Sesame	Chili	Sulfites	Garlic/Onion	Mustard seed	Phenylalanine	Stone fruit	Citrus	Egg	Crustaceans	Molluscs	Peanuts	Nuts	Milk	Celery	Lupin
	Gluten*	Fisk	Soja	Sesam	Chili	Sulfiter	Vitlök/lök	Senapsfrö	Fenylalanine	Stenfrukt	Citrus	Ägg	Kräftdjur	Blötdjur	Jordnötter	Nötter	Mjölk	Selleri	Lupiner
*Traces - These dishes contain soy sauce, which according to tests by the Swedish Food Agency (Livmedelsverket), does not contain gluten.																			
PROTEINER																			
crispy räkor	X		X			X	X						X						
chicken katsu	X																		
hooked toonish	X		X	X	X														
kyckling																			
lax		X																	
nötkött entrecôte yakiniku	X		X		X		X												
vegobollar							X												
teriyaki kyckling	X		X																
teriyaki tofu	X		X	X	X														
teriyaki veggie balls	X		X				X												
tofu	*		X	X	X														
tonfisk	*	X	X	X	X														
SEOUL BOWL																			
ris																			
raw slaw																			
og dressing	*		X	X	X														
kycklingschnitzel	X		X									X							
HP gochujang	*		X	X	X		X												
mango										X									
sojagurka	*		X	X	X						X								
spicy morot					X	X	X												
picklad rödkål																			
picklad ingefära									X										
sesamfrön				X															
CHICKEN KATSU																			
ris																			
og dressing	*		X	X	X														
kycklingschnitzel	X																		
sojamajonnäs	*		X					X			X								
misoslaw						X		X			X								
edamame			X																
tonkatsusås							X												
salladslök							X												
picklad rödkål																			
picklad ingefära									X										
sesamfrön				X															
WAIKIKI																			
quinoa																			
raw slaw																			
sallad																			
og dressing	*		X	X	X														
broccoli			X	X	X		X												
spicy morot					X	X	X												
gurka																			
sesamfrön				X															
tahinisås			X	X	X														
picklad rödkål																			
picklad ingefära									X										
AVOLOHA																			
ris																			
sallad																			
OG Dressing	*		X	X	X														
avokado																			
mango										X									
edamame			X																
picklad rödkål																			
sesamfrön				X															
chilimajonäs					X		X	X			X								
picklad ingefära									X										
THE ORIGINAL																			
ris																			
sallad																			
OG Dressing	*		X	X	X														
gurka																			
avokado																			
raw slaw																			
picklad lök							X												
wasabi furikake				X															
sojamajonnäs	*		X					X			X								
picklad ingefära									X										
UMAMI DREAMS																			
lax		X																	
tonfisk	*	X	X	X	X														
svart ris																			
rawslaw																			
OG Dressing	*		X	X	X														
ägg												X							
misoslaw						X		X			X								
kimchi					X		X												
gurka																			
HP furikake				X															
salladslök							X												
sojamajonnäs	*		X					X			X								
sriracha					X		X												
picklad ingefära									X										
krispig lök	X						X												
YAKINIKU																			
nötkött entrecôte yakiniku	X		X	X	X		X												
teriyaki tofu	X		X	X	X														

Hawaii Poké Allergen List

	Gluten*	Fish	Soy	Sesame	Chili	Sulfites	Garlic/Onion	Mustard seed	Phenylalanine	Stone fruit	Citrus	Egg	Crustaceans	Molluscs	Peanuts	Nuts	Milk	Celery	Lupin
	Gluten*	Fisk	Soja	Sesam	Chili	Sulfiter	Vitlök/lök	Senapsfrö	Fenylalanine	Stenfrukt	Citrus	Ägg	Kräftdjur	Blötdjur	Jordnötter	Nötter	Mjölk	Selleri	Lupiner
	*Traces - These dishes contain soy sauce, which according to tests by the Swedish Food Agency (Livmedelsverket), does not contain gluten.																		
ris																			
rawslaw																			
gurka																			
kimchi					X		X												
misoslaw						X		X			X								
picklad lök							X												
salladslök							X												
furikake				X															
sojamajonnäs	*		X					X			X								
sriracha					X		X												
picklad ingefära									X										
TERIYAKI																			
teriyaki tofu	X		X	X	X														
teriyaki kyckling	X		X																
ris																			
OG Dressing	*		X	X	X														
misoslaw						X		X			X								
edamame			X																
gurka																			
picklad rödkål																			
krispig lök	X						X												
chilimajonäs					X		X	X			X								
picklad ingefära									X										
PIKA HEAT																			
svart ris																			
sallad																			
nachos																			
raw slaw																			
OG Dressing	*		X	X	X														
broccoli			X	X	X		X												
misoslaw						X		X			X								
kimchi					X		X												
spicy morot					X	X	X												
gul sriracha					X						X								
chilimajonnäs					X		X	X			X								
picklad rödkål																			
picklad ingefära									X										
sesamfrön					X														
MAKI BOWL																			
ris																			
sjögräs																			
sesamfrön				X															
gurka																			
sallad																			
rawslaw																			
teriyakisås	X		X																
chilimajonnäs					X		X	X			X								
spicy morot					X	X	X			X									
picklad lök							X												
picklad ingefära									X										
KIDS BOWL																			
ris																			
OG Dressing	*		X	X	X														
edamame			X																
mango										X									
gurka																			
SIDE: CRISPY SHRIMP																			
rawslaw																			
crispy räkor	X		X			X	X						X						
chilimajonnäs					X		X	X			X								
sriracha					X		X												
SIDE: VEGOBOLLAR MED TAH																			
rawslaw																			
vegobollar							X												
tahinisås			X	X	X														
SIDE: TOONISH NACHOS																			
nachos																			
hooked toonish	X		X	X	X														
gul sriracha					X						X								
salladslök							X												
MISO SOUP																			
miso soup			X							X									
ACAI CLASSIC																			
acai										X									
jordnötssmör															X				
banan																			
granola	X																		
ACAI TROPICAL																			
acai										X									
mango										X									
blåbär																			
hallon/kokossprinkle										X									
banan																			
granola	X																		
ACAI OREO																			
acai										X									
oreokakor	X																		
jordnötssmör															X				
banan																			
MOCHI																			
MOCHI SALTED CARAMEL			X														X		
MOCHI MANGO										X							X		

Hawaii Poké Allergen List

	Gluten*	Fish	Soy	Sesame	Chili	Sulfites	Garlic/Onion	Mustard seed	Phenylalanine	Stone fruit	Citrus	Egg	Crustaceans	Molluscs	Peanuts	Nuts	Milk	Celery	Lupin
	Gluten*	Fisk	Soja	Sesam	Chili	Sulfiter	Vitlök/lök	Senapsfrö	Fenylalanine	Stenfrukt	Citrus	Ägg	Kräftdjur	Blötdjur	Jordnötter	Nötter	Mjölk	Selleri	Lupiner
Traces - These dishes contain soy sauce, which according to tests by the Swedish Food Agency (Livmedelsverket), does not contain gluten.																			
MOCHI MATCHA																	X		
BUBBIES																			
Strawberry			spår								X	X			spår		X		
Triple Chocolate			spår								X	X			spår		X		
Sakura			spår							X	X	X			spår		X		
Mango			spår							X		X			spår		X		
Passionfruit			spår								X	X			spår		X		
Mint chocolate chip			spår									X			spår		X		
SÅSER																			
OG Dressing	*		X	X	X														
chilimajonnäs					X		X	X			X								
sojamajonnäs	*		X					X			X								
tahinisås			X	X															
misomajonnäs						X		X			X								
ingefära-sesam-sojasås			X	X	X														
teriyakisås	X		X																
sriracha			X		X														
gul sriracha					X						X								
sojapåsar (shoda 15ml)	*		X																
soja i glasflaskor (yamasa)	*		X																
DESSERTER																			
Chokladboll hallon	X (havre)															spår			
Chokladboll kokos	X (havre)															spår			
RAWboll hallon/lakrits																			
Brownie	X		X									X				spår	spår		
Naima raw chokladboll bit										X									
Naima raw kanelbulle bit										X									
Naima raw Hallon-lakritsbit										X						X			
SMOOTIHES																			
Signature										X									
Green										X									
Protein			X						X	X									
Free mind										X									
Calm waters										X									
Berries										X									
NÖTTER																			
Acai Oreo (jordnötssmör)															X				
Acai Classic (jordnötssmör)															X				
Chokladboll hallon (spår)																spår			
Chokladboll kokos (spår)																spår			
Brownie (spår)																spår			
Naima Hallon-lakritsbit																X			
GLUTEN REASON																			
toonish	X	GLUTEN																	
chicken katsu	X	GLUTEN																	
tonfisk	*	SOY																	
crispy räkor	X	GLUTEN																	
tofu	*	SOY																	
nötkött entrecôte yakiniku	X	GLUTEN																	
teriyaki tofu	X	GLUTEN																	
teriyaki kyckling	X	GLUTEN																	
OG Dressing	*	SOY																	
teriyakisås	X	GLUTEN																	
sojamajonnäs	*	SOY																	
krispig lök	X	GLUTEN																	
granola	X	GLUTEN																	
chokladboll hallon	X	GLUTEN																	
chokladboll kokos	X	GLUTEN																	
brownie	X	GLUTEN																	