Hawaii Poké Allergen List

	Gluten*	Fish	Soy	Sesame	Chili	Sulfites	Garlic/Onion	Mustard seed	Phenylalanine	Stone fruit	Citrus	Egg	Crustaceans	Molluscs	Peanuts	Nuts	Milk	Celery	Lupin
	Gluten*	Fisk	Soja	Sesam	Chili	Sulfiter	Vitlök/lök	Senapsfrö	Fenylalanine	Stenfrukt	Citrus	Ägg	Kräftdjur	Blötdjur	Jordnötter	Nötter	Mjölk	Selleri	Lupiner
	*Traces - These dishes contain soy sauce, which according to tests by the Swedish Food Agency (Livmedelsverket), does not contain gluten.																		
PROTEINER																			
crispy räkor	X		X				X						X						
hooked toonish	X		X	X	X														
kyckling																			
lax		X																	
nötkött entrecôte yakiniku	X		X	X	X		X												
vegobollar																			
teriyaki kyckling	X		X		X		X												
teriyaki tofu	X		X	X	X		X												
teriyaki veggie balls	X																		
tofu	X		X	X	X														
tonfisk	X	X	X	X	X														
WAIKIKI																			
quinoa																			
raw slaw																			
sallad																			
og dressing	X		X	X	X														
broccoli			X	X	X		X												
spicy morot					X		X												
gurka																			
sesamfrön				X															
tahinisås			X	X	X														
picklad rödkål																			
picklad ingefära									X										
AVOLOHA																			
ris																			
sallad																			
OG Dressing	X		X	X	X														
avokado										X									
mango										X									
edamame			X																
picklad rödkål																			
sesamfrön				X															
chilimajonäs					X		X	X			X								
picklad ingefära									X										
THE ORIGINAL																			
ris																			
sallad																			
OG Dressing	X		X	X	X														
gurka																			
avokado										X									
raw slaw																			
picklad lök							X												
wasabi furikake				X															
sojamajonäs	X		X					X			X								
picklad ingefära									X										
UMAMI DREAMS																			
lax		X																	
tonfisk	X	X	X	X	X														
svart ris																			
rawslaw																			
OG Dressing	X		X	X	X														
ägg												X							
misoslaw						X		X			X								
kimchi					X		X												
gurka																			
HP furikake				X															
salladslök							X												
sojamajonnäs	X		X					X			X								
Sriracha					X		X												
picklad ingefära									X										
krispig lök	X						X												
POKÉ YAKINIKU																			
nötkött entrecôte yakiniku	X		X	X	X		X												
teriyaki tofu	X		X	X	X		X												
ris																			
rawslaw																			
gurka																			
kimchi					X		X												
misoslaw						X		X			X								
picklad lök							X												
salladslök							X												
furikake				X															
sojamajonnäs	X		X					X			X								
sriracha					X		X												
picklad ingefära									X										
TERIYAKI																			
teriyaki tofu	X		X	X	X		X												
teriyaki kyckling	X		X		X		X												
ris																			
OG Dressing	X		X	X	X														
misoslaw						X		X			X								
edamame			X																
gurka																			
picklad rödkål																			
krispig lök	X						X												
chilimajonäs					X		X	X			X								
picklad ingefära									X										
PIKA HEAT																			
svart ris																			
sallad																			
raw slaw																			

Hawaii Poké Allergen List

	Gluten*	Fish	Soy	Sesame	Chili	Sulfites	Garlic/Onion	Mustard seed	Phenylalanine	Stone fruit	Citrus	Egg	Crustaceans	Molluscs	Peanuts	Nuts	Milk	Celery	Lupin
	Gluten*	Fisk	Soja	Sesam	Chili	Sulfiter	Vitlök/lök	Senapsfrö	Fenylalanine	Stenfrukt	Citrus	Ägg	Kräftdjur	Blötdjur	Jordnötter	Nötter	Mjölk	Selleri	Lupiner
	*Traces - These dishes contain soy sauce, which according to tests by the Swedish Food Agency (Livmedelsverket), does not contain gluten.																		
OG Dressing	X		X	X	X														
broccoli			X	X	X		X												
misoslaw						X		X			X								
kimchi					X		X												
spicy morot					X		X												
gul sriracha					X														
chilimajonnäs					X		X	X			X								
picklad rödkål																			
picklad ingefära									X										
sesamfrön					X														
MAKI BOWL																			
ris																			
sjögräs																			
sesamfrön				X															
lax		X																	
tofu			X	X	X														
gurka																			
sallad																			
rawslaw																			
teriyakisås	X		X		X		X												
chilimajonnäs					X		X	X			X								
mango										X									
gurka																			
picklad lök							X												
picklad ingefära									X										
krispigt ris	X																		
KIDS BOWL																			
ris																			
OG Dressing	X		X	X	X														
edamame			X																
mango										X									
gurka																			
SIDE: CRISPY SHRIMP																			
rawslaw																			
crispy räkor	X		X				X						X						
chilimajonnäs					X		X	X			X								
sriracha					X		X												
SIDE: VEGOBOLLAR MED TAH																			
rawslaw																			
vegobollar																			
tahinisås			X	X	X														
SIDE: TOONISH NACHOS																			
nachos																			
hooked toonish	X		X	X	X														
gul sriracha					X		X												
salladslök							X												
MISO SOUP																			
miso soup			X							X									
ACAI CLASSIC																			
acai										X									
jordnötssmör															X				
banan																			
granola	X																		
ACAI TROPICAL																			
acai										X									
mango										X									
blåbär																			
raspberry coconut sprinkle										X									
banan																			
granola	X																		
ACAI OREO																			
acai										X									
oreokakor	X																		
jordnötssmör															X				
banan																			
MOCHI																			
MOCHI SALTED CARAMEL			X														X		
MOCHI MANGO										X									
MOCHI MATCHA																	X		
SÅSER																			
OG Dressing	X		X	X	X														
chilimajonnäs					X		X	X			X								
sojamajonnäs	X		X					X			X								
tahinisås			X	X															
teriyakisås	X		X		X		X												
sriracha			X		X														
gul sriracha					X		X												
sojapåsar (shoda 15ml)	X		X																
soja i glasflaskor (yamasa)	X		X																
DESSERTER																			
Chokladboll hallon	*															spår			
Chokladboll kokos	*															spår			
RAWboll hallon/lakrits																			
Brownie	X		X									X				spår	spår		
SMOOTHIES																			
Signature										X									
Green										X									
Protein			X						X	X									
Think Free										X									
Mango Ginger										X									
Berries										X									

Hawaii Poké Allergen List

	Gluten*	Fish	Soy	Sesame	Chili	Sulfites	Garlic/Onion	Mustard seed	Phenylalanine	Stone fruit	Citrus	Egg	Crustaceans	Molluscs	Peanuts	Nuts	Milk	Celery	Lupin
	Gluten*	Fisk	Soja	Sesam	Chili	Sulfiter	Vitlök/lök	Senapsfrö	Fenylalanine	Stenfrukt	Citrus	Ägg	Kräftdjur	Blötdjur	Jordnötter	Nötter	Mjölk	Selleri	Lupiner
*Traces - These dishes contain soy sauce, which according to tests by the Swedish Food Agency (Livmedelsverket), does not contain gluten.																			
NÖTTER																			
Acai Oreo (jordnötssmör)															X				
Acai Classic (jordnötssmör)															X				
Chokladboll hallon (spår)																spår			
Chokladboll kokos (spår)																spår			
Brownie (spår)																spår			
GLUTEN REASON																			
toonish	X	GLUTEN																	
tonfisk	X	SOY																	
crispy räkor	X	GLUTEN																	
tofu	X	SOY																	
nötkött entrecôte yakiniku	X	GLUTEN																	
teriyaki tofu	X	GLUTEN																	
teriyaki kyckling	X	GLUTEN																	
OG Dressing	X	SOY																	
teriyakisås	X	GLUTEN																	
sojamajonnäs	X	SOY																	
krispig lök	X	GLUTEN																	
granola	X	GLUTEN																	
chokladboll hallon	X	GLUTEN																	
chokladboll kokos	X	GLUTEN																	
brownie	X	GLUTEN																	