



# Hawaii Poké Allergen List



Gluten*	Fish	Soy	Sesame	Chili	Sulfites	Garlic/Onion	Mustard seed	Phenylalanine	Stone fruit	Citrus	Egg	Crustaceans	Molluscs	Peanuts	Nuts	Milk	Celery	Lupin
Gluten*	Fisk	Soja	Sesam	Chili	Sulfiter	Vitlök/lök	Senapsfrö	Fenylalanine	Stenfrukt	Citrus	Ägg	Kräftdjur	Blötdjur	Jordnötter	Nötter	Mjök	Selleri	Lupiner
<b>PROTEINER</b>																		
crispy räkor	X		X			X						X						
hooked toonish	X		X	X	X													
kyckling																		
lax		X																
nötkött entrecôte yakiniku	X		X															
vegobollar																		
teriyaki kyckling	X		X															
teriyaki tofu	X		X	X	X													
teriyaki veggie balls	X		X															
tofu	*		X	X	X													
tonfisk	*	X	X	X	X													
<b>JANUARY BOWL - KATSU</b>																		
ris																		
og dressing	*		X	X	X													
kycklingschnitzel	X					X												
sojamajonnäs	*		X				X			X								
misoslaw					X		X			X								
edamame			X															
tonkatsusås						X												
salladslök						X												
picklad rödkål																		
picklad ingefära								X										
sesamfrön			X															
<b>WAIKIKI</b>																		
quinoa																		
raw slaw																		
sallad																		
og dressing	*		X	X	X													
broccoli			X	X	X		X											
spicy morot					X	X	X											
gurka																		
sesamfrön			X															
tahinisås			X	X	X													
picklad rödkål																		
picklad ingefära									X									
<b>AVOLOHA</b>																		
ris																		
sallad																		
OG Dressing	*		X	X	X													
avokado									X									
mango									X									
edamame			X															
picklad rödkål																		
sesamfrön			X															
chilimajonnäs					X		X			X								
picklad ingefära									X									
<b>THE ORIGINAL</b>																		
ris																		
sallad																		
OG Dressing	*		X	X	X													
gurka																		
avokado									X									
raw slaw																		
picklad lök						X												
wasabi furikake				X														
sojamajonnäs	*		X				X			X								
picklad ingefära								X										
<b>UMAMI DREAMS</b>																		
lax		X																
tonfisk	*	X	X	X	X													
svart ris																		
rawslaw																		
OG Dressing	*		X	X	X													
ägg											X							
misoslaw						X		X		X								
kimchi					X		X											
gurka																		
HP furikake				X														
salladslök						X												
sojamajonnäs	*		X				X			X								
sriracha					X		X											
picklad ingefära								X										
krispig lök	X					X												
<b>YAKINIKU</b>																		
nötkött entrecôte yakiniku	X		X	X	X		X											
teriyaki tofu	X		X	X	X													
ris																		
rawslaw																		
gurka						X		X										
kimchi					X		X											
misoslaw						X		X			X							
picklad lök							X											
salladslök							X											
furikake				X														
sojamajonnäs	*		X				X			X								
sriracha					X		X											
picklad ingefära								X										
<b>TERIYAKI</b>																		
teriyaki tofu	X		X	X	X													
teriyaki kyckling	X		X															

\*Traces - These dishes contain soy sauce, which according to tests by the Swedish Food Agency (Livmedelsverket), does not contain gluten.



# Hawaii Poké Allergen List



	Gluten*	Fish	Soy	Sesame	Chili	Sulfites	Garlic/Onion	Mustard seed	Phenylalanine	Stone fruit	Citrus	Egg	Crustaceans	Molluscs	Peanuts	Nuts	Milk	Celery	Lupin
	Gluten*	Fisk	Soja	Sesam	Chili	Sulfiter	Vitlök/lök	Senapsfrö	Fenylalanine	Stenfrukt	Citrus	Ägg	Kräftdjur	Blötdjur	Jordnötter	Nötter	Mjök	Selleri	Lupiner
<i>*Traces - These dishes contain soy sauce, which according to tests by the Swedish Food Agency (Livmedelsverket), does not contain gluten.</i>																			
<b>ris</b>																			
OG Dressing	*		X	X	X														
misoslaw						X		X				X							
edamame			X																
<b>gurka</b>																			
picklad rödkål																			
krispig lök	X						X												
chillimajonnäs					X		X	X				X							
picklad ingefära									X										
<b>PIKA HEAT</b>																			
<b>svart ris</b>																			
<b>sallad</b>																			
<b>raw slaw</b>																			
OG Dressing	*		X	X	X														
broccoli			X	X	X		X												
misoslaw						X		X			X								
kimchi					X		X												
spicy morot					X	X	X												
gul sriracha					X														
chillimajonnäs					X		X	X				X							
picklad rödkål																			
picklad ingefära									X										
sesamfrön					X														
<b>MAKI BOWL</b>																			
<b>ris</b>																			
<b>sjögräs</b>																			
sesamfrön				X															
lax		X																	
tofu			X	X	X														
<b>gurka</b>																			
<b>sallad</b>																			
<b>rawslaw</b>																			
teriyakisås	X		X																
chillimajonnäs					X		X	X			X								
mango										X									
gurka							X												
picklad lök							X												
picklad ingefära									X										
<b>KIDS BOWL</b>																			
<b>ris</b>																			
OG Dressing	*		X	X	X														
edamame			X																
mango										X									
gurka																			
<b>SIDE: CRISPY SHRIMP</b>																			
<b>rawslaw</b>																			
crispy räkor	X		X				X							X					
chillimajonnäs					X		X	X			X								
sriracha					X		X												
<b>SIDE: VEGOBOLLAR MED TAH</b>																			
<b>rawslaw</b>																			
<b>vegobollar</b>																			
tahinisås			X	X	X														
<b>SIDE: TOONISH NACHOS</b>																			
<b>nachos</b>																			
hooked toonish	X		X	X	X														
gul sriracha					X		X												
salladslök							X												
<b>MISO SOUP</b>																			
miso soup			X							X									
<b>ACAI CLASSIC</b>																			
<b>acai</b>																			
jordnötssmör										X					X				
banan																			
granola	X																		
<b>ACAI TROPICAL</b>																			
<b>acai</b>																			
mango										X									
blåbär										X									
hallon/kokossprinkle										X									
banan																			
granola	X																		
<b>ACAI OREO</b>																			
<b>acai</b>																			
oreokakor	X									X									
jordnötssmör																X			
banan																			
<b>MOCHI</b>																			
<b>MOCHI SALTED CARAMEL</b>																			
			X																X
<b>MOCHI MANGO</b>																			
										X									X
<b>MOCHI MATCHA</b>																			
																			X
<b>BUBBIES</b>																			
<b>Strawberry</b>																			
			spår								X	X			spår			X	
<b>Triple Chocolate</b>																			
			spår								X	X			spår			X	
<b>Sakura</b>																			
			spår							X	X	X			spår			X	
<b>Mango</b>																			
			spår							X		X			spår			X	
<b>Passionfruit</b>																			
			spår								X	X			spår			X	
<b>Mint chocolate chip</b>																			
			spår									X			spår			X	
<b>SASER</b>																			
<b>OG Dressing</b>																			
	*		X	X	X														
<b>chillimajonnäs</b>																			
	*				X		X	X				X							
<b>sojamajonnäs</b>																			
	*		X					X				X							

