Hawaii Poké Allergen List

E	Gluten* / Gluten*	Fish / Fisk	Soy / Soja	Sesame / Sesam	Chili / Chili	Sulfites / Sulfiter	Garlic/Onion / Vitlök/lök	Mustard seed / Senapsfrö	Phenylalanine / Fenylalanine	Stone fruit / Stenfrukt	Citrus / Citrus	Egg / Ägg	Crustaceans / Kräftdjur	Molluscs / Blötdjur	Peanuts / Jordnötter	Nuts / Nötter	Milk / Mjölk	Celery / Selleri	Lupin / Lupiner
	*Traces - These dishes contain soy sauce, which according to tests by the Swedish Food Agency (Livmedelsverket), does not contain gluten.																		
PROTEINER																			
lax		X																	
tonfisk	x	X	X	X	X														
crispy räkor	X		X										X						
kyckling																			
tofu	X		X	X	X														
nötkött entrecôte yakiniku	X		X	X	X		X												
teriyaki tofu	X		X	X	X		X												
teriyaki kyckling	X		X		X		X												
HONOLULU NIGHTS																			
ris																			
sallad																			
OG Dressing	x		x	x	x														
nachos																			
edamame			x																
spicy majs & ananas					X		X												
ingefärspicklad morot																			
sesamfrön				X															
teriyakisås	X		X		X		X												
chilimajonäs					X		X	X			X								
picklad ingefära									X										
AVO'LOHA																			
ris																			
sallad																			
OG Dressing	x		x	x	x														
avokado										X									
mango										X									
edamame			x																
picklad rödkål																			
sesamfrön				X															
chilimajonäs					X		X	X			X								
picklad ingefära									X										
THE ORIGINAL																			
ris																			
sallad																			
OG Dressing	x		x	x	x														
soy gurka	X		X	X	X		X				X								
avokado										X									
zoodles																			
picklad lök							X												
furikake				X															
chilimajonäs					X		X	X			X								
picklad ingefära									X										
UMAMI DREAMS																			
lax		X																	
tonfisk	x	x	x	x	x														
svart ris																			
vitkål rawslaw																			
OG Dressing	x		x	x	x														
ägg												x							
zoodles																			
kimchi					X		X												
soy gurka	X		X	X	X		X				X								
HP furikake																			
salladslök							X												
soja majo	X		X								X								
Sriracha					X		X												
picklad ingefära									X										
POKÉ YAKINIKU																			
nötkött entrecôte yakiniku	X		X	X	X		X												
ris																			
vitkål rawslaw																			
OG Dressing	x		x	x	x														
zoodles																			
kimchi					X		X												
ingefärspicklad morot																			
picklad lök							X												
salladslök							X												
sesamfrön				X															
soja majo	X		X								X								
Sriracha					X		X												
picklad ingefära									X										
TERIYAKI																			
teriyaki kyckling	X		X		X		X												
ris																			
vitkål rawslaw																			
OG Dressing	x		x	x	x														
spicy majs & ananas					X		X												
edamame			x																
gurka																			
picklad rödkål																			
krispig lök	X						X												
chilimajonäs					X		X	X			X								
picklad ingefära									X										
Coconut Bowl																			
kyckling																			
ris																			
vitkål rawslaw																			
OG Dressing	x		x	x	x														
coconut curry sås	X		X	X	X		X				X								
soy gurka	X		X	X	X		X				X								
zoodles																			

Hawaii Poké Allergen List

	Gluten*	Fish	Soy	Sesame	Chili	Sulfites	Garlic/Onion	Mustard seed	Phenylalanine	Stone fruit	Citrus	Egg	Crustaceans	Molluscs	Peanuts	Nuts	Milk	Celery	Lupin
E	Gluten*	Fisk	Soja	Sesam	Chili	Sulfiter	Vitlök/lök	Senapsfrö	Fenylalanine	Stenfrukt	Citrus	Ägg	Kräftdjur	Blötdjur	Jordnötter	Nötter	Mjölk	Selleri	Lupiner
*Traces - These dishes contain soy sauce, which according to tests by the Swedish Food Agency (Livmedelsverket), does not contain gluten.																			
edamame			X																
Koriander																			
HP furikake				X															
picklad ingefära									X										
Avocado Bowl																			
ris																			
rawslaw																			
OG Dressing	X		X	X	X														
avokado										X									
sjögräs			X	X	X														
edamame			X																
mango										X									
ingefärspicklad morot																			
picklad lök							X												
sesamfrön				X															
chilimajonäs					X		X	X			X								
picklad ingefära									X										
KIDS BOWL																			
ris																			
edamame			X																
mango										X									
gurka																			
SIDES: SHRIMP																			
crispy räkor	X		X										X						
chilimajonäs					X		X	X			X								
Sriracha					X		X												
SIDES: KIMCHI NOODLES																			
glasnudlar																			
OG Dressing	X		X	X	X														
ägg												X							
kimchi					X		X												
Sriracha					X		X												
HP furikake				X															
ACAI CLASSIC																			
acai																			
jordnötssmör															X				
banan																			
granola	X																		
ACAI TROPICAL																			
acai																			
mango										X									
Blåbär																			
mango sås										X									
raspberry coconut sprinkle																			
banan																			
granola	X																		
Chia Breeze																			
Chia Pudding																			
mango										X									
Blåbär																			
mango sås										X									
raspberry coconut sprinkle																			
granola	X																		
MOCHI																			
MOCHI SALTED CARAMEL			X														X		
MOCHI MANGO - WAO										X									
MOCHI MATCHA - WAO																	X		
SÅSER																			
OG Dressing	X		X	X	X														
chilimajonäs					X		X	X			X								
soja majo	X		X								X								
mango yuzu										X	X								
coconut miso lime			X	X	X		X				X								
teriyakisås (soja)	X		X	X			X												
sojapåsar (shoda 15ml)	X		X																
soja i glasflaskor (yamasa)	X		X																
DESSERTER																			
Chokladboll hallon	X															spår			
Chokladboll kokos	X															spår			
RAWboll hallon/lakrits																			
DESSERT BROWNIE																			
Brownie																			
Mango sås										X									
raspberry coconut sprinkle																			
Smoothies																			
Signature										X									
Green										X									
Protein			x						x										
NÖTTER																			
Acai Classic (jordnötssmör)															X				
Chokladboll hallon (spår)																spår			
Chokladboll kokos (spår)																spår			
GLUTEN REASON																			
tonfisk	x	SOY																	
crispy räkor	X	GLUTEN																	
tofu	X	SOY																	
nötkött entrecôte yakiniku	X	GLUTEN																	
teriyaki tofu	X	GLUTEN																	
teriyaki kyckling	X	GLUTEN																	
OG Dressing	X	SOY																	
teriyakisås	X	GLUTEN																	
soy gurka	X	SOY																	

Hawaii Poké Allergen List

	Gluten*	Fish	Soy	Sesame	Chili	Sulfites	Garlic/Onion	Mustard seed	Phenylalanine	Stone fruit	Citrus	Egg	Crustaceans	Molluscs	Peanuts	Nuts	Milk	Celery	Lupin
	Gluten*	Fisk	Soja	Sesam	Chili	Sulfiter	Vitlök/lök	Senapsfrö	Fenylalanine	Stenfrukt	Citrus	Ägg	Kräftdjur	Blötdjur	Jordnötter	Nötter	Mjölk	Selleri	Lupiner
E	*Traces - These dishes contain soy sauce, which according to tests by the Swedish Food Agency (Livmedelsverket), does not contain gluten.																		
soja majo	X	SOY																	
krispig lök	X	GLUTEN																	
coconut curry sås	X	SOY																	
granola	X	GLUTEN																	
Chokladboll hallon	X	GLUTEN																	
Chokladboll kokos	X	GLUTEN																	